
Tennisspezifisches Konditionstraining

TC DAG und RTC Seedorf

Organisation

Tennisschule plus

Daten

8. / 15. / 22. / 29. März

5. / 12. April

Zeiten

6 Trainings à 60 Minuten,
jeweils am Mittwoch von 18:00 bis 19:00

Ort

Turnhalle Gymi Altdorf (Parkplätze und Duschen sind vorhanden)

Leitung

Thomas Gisler-Hofmann, Bewegungs- und Leistungsphysiologe, ehemaliger
Konditionstrainer von Goran Ivanisevic (4 Jahre) und Boris Becker (1/2 Jahr)

E-Mail: gisler@medibalance.ch

Kosten

Schülerinnen und Schüler: 50 Fr.

Erwachsene: 100 Fr.

> Das Geld zahlen Sie bitte auf folgende IBAN-Nummer ein:

CH24 8143 1000 0014 1595 6 (Raiffeisen)

Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich. Bei Fragen wenden Sie sich an John Dubacher.

E-Mail: john.dubacher@bluewin.ch

Natel: 079 / 738 56 10

Verschiedenes

Das Training richtet sich an tennisbegeisterte Clubmitglieder von Jung bis Alt des TC Dätwyler und des RTC Seedorf und an motivierte Sportlerinnen und Sportler.

